

HEALTHTECH · UNIFOR · DIGITAL REHABILITATION · 17 DE ABRIL DE 2026

UTILIZAÇÃO DE TECNOLOGIAS DIGITAIS EM PROGRAMAS DE REABILITAÇÃO CARDÍACA: REVISÃO DE ESCOPO

Por Maria Áurea Catarina Passos Lopes, Maria Emília Catarina Passos Lopes, Rosilene Nascimento da Silva Xavier, Thais Miranda de Castro e Raquel Sampaio Florêncio

Fonte: OpenAlex · Unifor · [Publicação original](#)

INOVAÇÃO	APLICABILIDADE	POTENCIAL ECONÔMICO	MATURIDADE
7/10	9/10	8/10	Média

Revisão de escopo que valida a eficácia de tecnologias digitais na reabilitação cardíaca, evidenciando redução na evasão e aumento no engajamento dos pacientes como estratégia aditiva ao tratamento tradicional.

NÚCLEO DA ANÁLISE

Ideia de startup ou produto

Startup B2B/B2C de 'Cardiac Rehab as a Service' oferecendo uma plataforma digital com monitoramento via IoT e inteligência artificial para personalizar exercícios e alertar médicos.

Aplicações práticas

Desenvolvimento de aplicativos de telemedicina, uso de wearables para monitoramento de sinais vitais e plataformas de gamificação para suporte à reabilitação remota.

Potencial de mercado

Elevado, devido à crescente demanda por soluções de Healthtech e Telemedicina focadas em doenças crônicas e recuperação pós-procedimentos.

FUNDAMENTO CIENTÍFICO

Problema abordado

Altas taxas de evasão e dificuldades de acesso aos programas presenciais de reabilitação cardíaca (PRC) por pacientes com doenças cardiovasculares.

Metodologia

Revisão de escopo sistemática utilizando bases de dados PubMed, LILACS, SCOPUS, PEDro e EMBASE, analisando 32 estudos selecionados de um total de 1.271 identificados.

Principais descobertas

Tecnologias digitais em saúde são estratégias efetivas que aumentam o interesse do paciente e diminuem significativamente as taxas de abandono do tratamento cardíaco.

LEITURA PARA GESTÃO PÚBLICA

Implementação de programas de tele-reabilitação financiados pelo SUS para expandir o acesso em regiões carentes e reduzir custos hospitalares com readmissões.

PARCERIA UNIVERSIDADE × EMPRESA

Colaboração entre a UNIFOR e empresas de tecnologia médica para validação clínica (Evidence-Based) de novos dispositivos ou softwares de reabilitação.

OPORTUNIDADES DERIVADAS

3 direções estratégicas identificadas

STARTUP · IMPACTO ALTO · HEALTHTECH

Plataforma de Monitoramento Cardíaco Remoto

Criação de solução SaaS focada em reduzir a evasão da reabilitação cardíaca através de acompanhamento digital e engajamento do usuário.

POLÍTICA PÚBLICA · IMPACTO ALTO · GOVTECH

Programa Nacional de Telessaúde Cardiovascular

Política pública para integrar tecnologias digitais nos protocolos de reabilitação do sistema público de saúde.

PARCERIA · IMPACTO MÉDIO · HEALTHTECH

Validação Clínica de Dispositivos

Parceria para testes clínicos e validação de eficácia de novas tecnologias digitais de saúde desenvolvidas pela indústria.

ABSTRACT ORIGINAL

As práticas de cuidado que emergiram com os avanços tecnológicos em saúde têm proporcionado novos meios para o acesso aos programas de reabilitação cardíaca. Objetivo: Revisar as evidências científicas sobre a utilização de tecnologias digitais em PRC. Métodos: Trata-se de revisão de escopo, onde a busca bibliográfica foi realizada por estudos publicados e disponíveis na íntegra independente do período de publicação. As bases de dados utilizadas para localização dos artigos foram as seguintes: PubMed; LILACS; SCOPUS, PEDro e EMBASE. Resultados e discussão: Durante A busca bibliográfica foram localizados 1.271 estudos. Sendo que 32 artigos atenderam aos critérios de inclusão do estudo. Considerações Finais: Autilização de tecnologias digitais em saúde como uma estratégia aditiva no tratamento de doenças cardiovasculares tem demonstrado ser uma estratégia efetiva e que desperta o interesse dos pacientes diminuindo sua taxa de evasão.

Para leigos: Tecnologia digital como aliada do coração na reabilitação

O cenário atual

Os avanços tecnológicos na saúde trouxeram novas práticas de cuidado. Essas mudanças criam meios alternativos para o acesso a tratamentos médicos.

O que os pesquisadores fizeram

O grupo realizou uma revisão de escopo. O objetivo foi revisar as evidências científicas sobre o uso de tecnologias digitais em programas de reabilitação cardíaca. A busca bibliográfica incluiu estudos completos, sem limite de data de publicação.

Como funciona na prática

A busca foi realizada em bases de dados reconhecidas: PubMed, LILACS, SCOPUS, PEDro e EMBASE. Os pesquisadores filtraram esses estudos para encontrar os relevantes para o tema.

Resultados e evidência

A busca localizou 1.271 estudos. Desses, 32 artigos atenderam aos critérios de inclusão. A análise desses artigos concluiu que a tecnologia digital é uma estratégia efetiva como tratamento adicional para doenças cardiovasculares.

Implicações práticas

O estudo indica que o uso dessas tecnologias desperta o interesse dos pacientes. Um benefício observado é a diminuição da taxa de evasão dos programas de reabilitação.

Limitações e próximos passos

O paper não detalha limitações específicas da revisão ou dos estudos analisados. Também não indica quais são os próximos passos recomendados para a pesquisa futura.

QUEM SÃO OS PESQUISADORES

Quem são os pesquisadores

O estudo foi desenvolvido por pesquisadores da Universidade de Fortaleza (UNIFOR). Os autores são Maria Áurea Catarina Passos Lopes, Maria Emília Catarina Passos Lopes, Rosilene Nascimento da Silva Xavier, Thais Miranda de Castro e Raquel Sampaio Florêncio. O paper não detalha a formação, títulos ou a atuação profissional dos autores.

PALAVRAS-CHAVE

Scope (computer science) · Subject (documents) · Emerging technologies · Order (exchange) · Term (time)